

BRUKERVEILEDNING FOR REHABILITERTE BAD I Etterstad Vest Borettslag

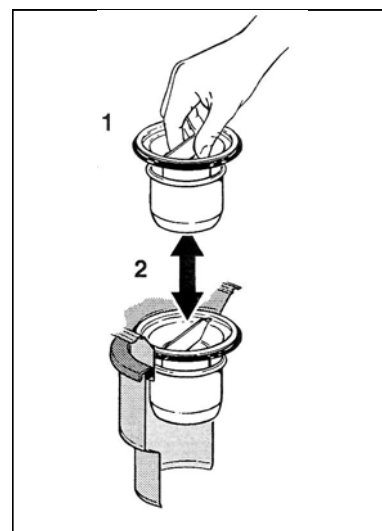
Plassering av stoppekranene til mitt bad/kjøkken

Stoppekranene for kaldt- og varmtvann i bad og kjøkken er plassert bak luken i rørkassen på badet, eller kjøkkenet. Rød hendel for varmtvann. Vannet stenges ved å vri 1/4 omdreining med klokken. Det er ikke nødvendig å stenge vannet når man reiser på ferie eller lignende. Hvis man derimot ønsker å stenge kranene, er det viktig å åpne tappekranene på bad/ kjøkken forsiktig når vannet blir satt på igjen, da det vil kunne være en del luft i rørene som kan forårsake trykkstøt. Luken løsnes forsiktig med f. eks. en skrutrekker.

Rengjøring av sluk

Hovedsluket bør renses med regelmessig, minimum en gang pr. år. Dersom vaskemaskin benyttes på badet er det behov for hyppigere rensing av sluket. Slukristen fjernes ved å stikke f.eks. en skrutrekker inn i en av hullene og løfte forsiktig opp. Nede i sluket ligger pungvannlåsen. (1) Denne løftes forsiktig opp med hjelp av hanken og kan rengjøres i varmt vann. Selve sluket kan nå rengjøres med f.eks. en wc-børste. Hvis dette ikke holder og man har behov for kjemikalier for å løse opp belegg i sluk, bør disse kjøpes hos en rørlegger. Ved vond lukt kan det hjelpe med litt klor eller salmiakk i sluket. Hvis ovenstående ikke løser problemet bør rørlegger tilkalles.

NB! Jordingsledning til slukrist skal ikke fjernes, men alltid være tilkople.



Vegger, gulv og tak

Når badet er nytt kan det ligge igjen litt fugestøv på vegger og gulv. Dette vaskes enklest vekk med rent vann. Benytt to bøtter og skyl kluten / svampen ofte i rent vann. Videre er det viktig å rengjøre overflatene regelmessig, min. hver 14 dag, for å hindre såpe og hudrester fra å feste seg til bla. fuger. Bruk nøytrale eller litt alkaliske produkter. **IKKE BRUK GRØNNSÅPE**. Manglende rengjøring vil raskt kunne føre til soppvekst på overflaten, spesielt i silikon og fuger. Toalettet bør vaskes med klor eller annet vaskemiddel egnet for desinfisering. Unngå bruk av sterke vaskemidler eller skuremidler i servant og /eller badekar da dette kan skade emaljen. Misfarginger på porselenet kan fjernes med eddik - vinsyre. For fjerning av vanskelige flekker på fliser bør man kjøpe rensmiddel i en flisbutikk.

Under påstøpen i gulvet ligger en våtromsmembran som er 1,5 mm tykk. Under flisene på veggene er det påført flytende membran. Hvite tak er malt to strøk med Nordsjø Mester Akryl 40 våtromsmaling, furutak er lakkert to strøk med syreherdene lakk glans 25 og karmen/lister er malt med Lady oljemaling, glans 40.

Skal man bore i flisene er det viktig å bruke riktig bor for å unngå at flisene sprekker. Murbor anbefales uten slag på drillen. Husk å støvsuge hullet tomt for støv før man fyller det med silikon og dytter inn murpluggen (f.eks. rød Thorsman plugg), fyll også pluggen med silikon. Det anbefales ikke å feste noe tungt på rørkassen, da denne er laget av lette materialer.

Ventilasjon

Det er montert ny tallerken-ventil for ventilasjon der det er nedsenket tak/innkassing av rør, eller klaffventil på veggen. Fra denne ventilen er det ført et rør inn i den gamle ventilasjonsåpningen. Det er viktig at denne ventilen holdes helt åpen for å kunne oppnå tilfredsstillende ventilering av badet og leiligheten.

Blokkene i Etterstad Vest borettslag har naturlig oppdriftsventilasjon, og oppdriften er derfor avhengig av ute- og innetemperatur. Ventilasjonen fungerer derfor best i den kalde årstiden. God utlufting sammen med regelmessig vedlikehold er en forutsetning for tilfredsstillende ventilasjon og for å hindre soppvekst.

Bruk av vaskemaskin på badet

Dere som har fått montert opplegg for vaskemaskin på badet bør merke seg følgende:

- * Start aldri vaskemaskinen hvis De ikke skal være hjemme til den er ferdig.
- * Steng alltid kranen/vanntilførselen når maskinen ikke er i bruk.
- * Trekk ut strømkontakten når De forlater leiligheten.
- * Avløpsvannet fra en vaskemaskin inneholder alltid en del tøyrester / lo, og det er derfor viktig å rense sluket noe oftere. (se side 1)
- * Kontroller vannslangen minst 1 gang hvert år. Hvis det blir sprekker når De bøyer slangen, må den skiftes. Slangen bør uansett skiftes hvert 10. år.
- * Rens lofilteret på maskinen med jevne mellomrom
- * Hvis jordfeilbryteren slår ut ved bruk av maskinen bør en elektriker kontaktes for kontroll av anlegget.

Ovenstående punkter gjelder til dels også ved bruk av oppvaskmaskin på kjøkkenet.

NB! Tilkoble aldri en vaskemaskin eller oppvaskmaskin på varmtvannet. Maskinen skal KUN tilkobles kaldtvann. Tilkobling av vann til oppvaskmaskin fra kjøkkenkranens tut frarådes, da ingen kraner er godkjent for å tåle det vanntrykket som oppstår i tuten når maskinen ikke trenger vann.

ELEKTRISKE ANLEGG

Elektrisk gulvvarme på bad.

I gulvet er det lagt varmekabler på ca 150W/m². Dette gir en effekt på ca 500 W i baderommet. Kablene er overstøpt med et lag betong, noe som gir stabil varme, men det tar også tid å oppnå varme. Termostaten får sitt signal fra en gulvføler. Det er altså overflatetemperaturen på gulvet og ikke lufttemperaturen vi regulerer. Du slår på/av kablene ved å skyve bryteren til 1/0. Termostaten stilles inn ved å dreie hjulet til ønsket verdi. Høyt tall gir mer varme. Still termostaten på 50% av skala, la tiden gå og juster etter 5-10 timer. Juster alltid i små trinn, for ellers blir det lett alt for varmt eller kaldt. Du vet om termostaten virker ved å se at det er lys i dioden. Grønt lys indikerer at det er spenning til stede, og rødt lys indikerer at varmekabelen varmer. Den lyser rødt bare når føleren i gulvet "gir beskjed" om å varme for å oppnå innstilt temperatur. Gulvet må ikke overdekkes av klær eller håndklestabler da dette kan føre til at kablene skades/ødelegges.

Downlights.

Leiligheter med montert downlights med dimmer som lyskilde i baderommet:

Lyset dimmes ved å holde bryteren inne, opp og ned i styrke annen hver gang. Ved et kort trykk på bryteren slår du lyset av og på. Benytt gjerne bryteren med "0" som hovedbryter for lyset på badet. Om downlightene skulle gi forskjellig lysstyrke, hold dimmebryteren inne i 20-30 sekunder, eller til du ser på lyset (et blink) at resultat er oppnådd. Da har du kalibrert dimmetrafoen.

Stikkontakter

Stikkontakter for vaskemaskin står med konstant spenning uavhengig av lys og varmekabel.

Sikringsskapet.

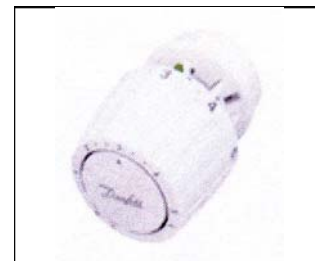
I sikringsskapet finner du sikringene for din leilighet. Alle kurser er utstyrt med kombinert jordfeilbryter og sikringsautomat. Dersom strømmen skulle bli borte, sjekk i sikringsskapet og følg instruksjonen på kursfortegnelsen. Om du ikke finner feilen i ditt skap, kontakt vaktmester for å kontrollere stigesikringene i hovedtavlen i kjelleren. NB! Prøv ikke å rette feil selv!

RADIATORVENTILER OG LUFTESKRUER

Det er montert Danfoss radiatortermostater i din leilighet

Innstilling

Temperaturen **stiger** ved å vri håndtaket til venstre, til en høyere tallverdi, og **synker** ved å vri håndtaket til høyre, til en lavere tallverdi. Hvis det er flere termostater i samme rom, bør disse stilles likt. Det gir samme temperatur, og er mest økonomisk.



”Gratisvarme” sparer energi

Sollys, husholdningsapparater, elektrisk lys, TV osv. avgir varme og øker temperaturen i rommet. Det kaller vi gratisvarme. Termostaten registrerer gratisvarmen og stenger vanntilførselen til radiatoren når temperaturen overstiger den innstilte verdien. Radiatoren kan derfor bli kald i perioder. Når temperaturen synker under den innstilte verdi, åpner termostaten igjen og sender varmt vann inn i radiatoren, og den avgir varme til rommet igjen.

Utlufting av rommet

Utluftingen bør være kort og kraftig. Det gir minst varmetap. Hvis det er nødvendig å lufte over lang tid, bør termostaten stilles på *.

Nattsinking av temperaturen

For å spare energi kan det være en god ide å senke romtemperaturen om natten, eller når det ikke er noen hjemme.

Frostsikring av radiatoren

Hvis et rom skal stå uoppvarmet over lengre tid, stilles termostaten på frostsikring:

Vri håndtaket til høyre, så * står rett over ▲.

Dette gir normalt en romtemperatur på 7-8°C.

Føleren må ikke tildekkes!

Alle termostater åpner og lukker etter temperaturen rundt føleren. Unngå derfor å dekke til termostaten med tykke gardiner, møbler og lignende.

Rengjøring

Termostaten kan rengjøres med en godt oppvridd klut eller støvsuges.

LUFTESKRUER

Ved vedlikehold og arbeider kan det oppstå luft i varmeanlegget. Dette viser seg oftest som surkling i radiatorene, som da vil fungere dårlig. Lufting av radiatorer er vanligvis bare nødvendig i øverste etasje.

Ved egen lufting av radiatoren skal utdelt original nøkkel benyttes. Radiatoren må settes i avposisjon før lufting påbegynnes. Åpne lufteskruen forsiktig og slipp ut all luft inntil det kommer vann ut av tuten. Påse å lufteskruer er godt tilskrudd og uten lekkasje før radiatoren settes på.